

# En bra rast

## Mål:

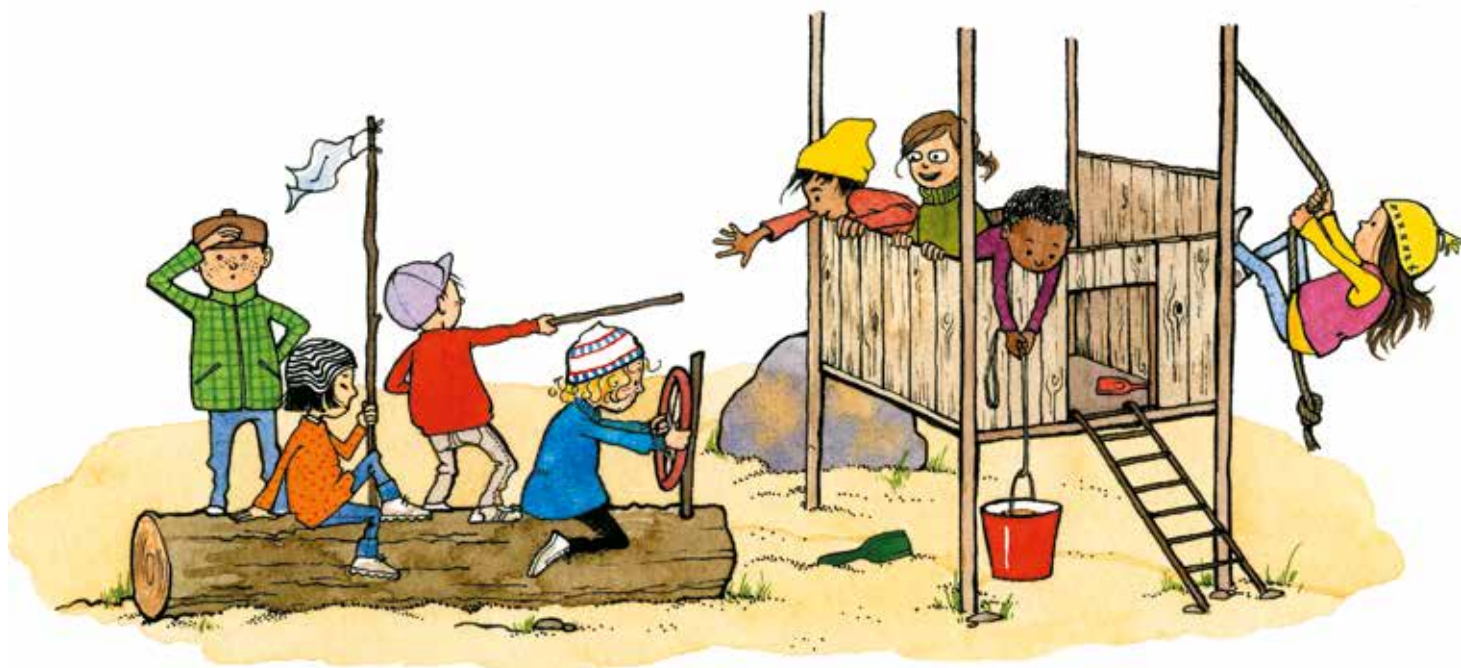
Att alla ska ha roliga raster i skolan.

## Övningen:

Låt eleverna sitta i smågrupper om tre, max fyra, elever och prata om hur de tycker att en bra rast är. Använd sedan kopieringsunderlaget "Det här tycker jag är en rolig rast" som individuell dokumentation.

## Ledartips:

- Viktigt att berätta vad den lilla gruppens uppgift är – nämligen att samla många tankar kring hur en bra rast är. Inget som någon säger ska diskuteras eller tas bort. Alla ska få möjlighet att komma till tals.
- Samla gärna alla förslag på saker man kan göra för att det ska bli en bra rast på ett stort papper. Läs upp högt och påminn innan rasterna. T.ex. låta alla vara med i leken, titta så att ingen kompis går ensam, stoppa leken om någon blir arg/ledsen.
- Eleverna säger kanske att: "Alla har roligt på en bra rast". Då kan man diskutera vidare *varför* alla har roligt och hur ska vi göra för att alla ska ha en rolig rast.
- Gör gärna en stor, härlig rastbild tillsammans. En rast där alla har roligt!



## Kopieringsunderlag:

Det här tycker jag är en rolig rast!

s 35

Individuell dokumentation.  
Sätt gärna upp på väggen.